



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор ГБОУ СОШ д. Мокшино**  
*О.В. Архипова*  
**Приказ № 160-ОД от 04.07.2022 г.**

**Учебный план**  
**индивидуального обучения по адаптивной программе основного общего образования для**  
**обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Тверской области Средней**  
**общеобразовательной школы д. Мокшино для ученика VIII класса**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**вариант 8.2**

| Образовательные области   | Учебные предметы                  | Количество часов, класс |                      |                        | Формы итоговой аттестации обучающегося |
|---|-----------------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|--|
|   |                                   | 8 класс                 |                      |                        |  |
|   |                                   | Всего                   | Аудиторные (урочные) | Самостоятельная работа |  |
| 1.Общеобразовательные курсы   | Обязательная часть                |                         |                      |                        |  |
| Родной язык и литература  | Чтение и развитие речи            | 3                       | 1                    | 2                      | Диктант                                |
|   | Письмо и развитие речи            | 4                       | 2                    | 2                      | Практическая работа                    |
| Математика  | Математика                        | 5                       | 1                    | 4                      | Контрольная работа                     |
| Обществознание  | История Отечества                 | 2                       | 1                    | 1                      | Практическая работа                    |
|   | Обществознание                    | 1                       | 0,25                 | 0,75                   | Практическая работа                    |
| Природа   | Биология                          | 2                       | 0,5                  | 1,5                    | Контрольная работа                     |
|   | География                         | 2                       | 0,25                 | 1,75                   | Контрольная работа                     |
| Искусство   | Музыка и пение                    | 1                       | 0,25                 | 0,75                   | Практическая работа                    |
| Физическая культура   | Физическая культура               | 3                       | 0,25                 | 2,75                   | Зачет                                  |
| 2.Трудовая подготовка   | Профессионально-трудовое обучение | 10                      | 3                    | 7                      | Практическая работа                    |
| <b>Предельно допустимая нагрузка</b>  |                                   | <b>33</b>               |                      |                        |  |
| 3.Коррекционная подготовка  | Социально-бытовая ориентировка    | 2                       | 0,5                  | 1,5                    |  |
| <b>Итого:</b>   |                                   | <b>35</b>               | <b>10</b>            | <b>25</b>              |  |
| <b>На обязательные индивидуальные коррекционные занятия отводится 15-25 мин</b> |                                   |                         |                      |                        |  |